

Torna óvodásoknak, 4 éves kortól:

Mesék, történetek alapján kitalált mozgásra ösztönző torna, melynek alapja az ismert **mese világ**

án keresztüli mozgás-motívumok eljátszása.

Jelentős mértékben **dramatizálás**ra, utánzásra épül. A játékos keret kiemeli a mozgás szépségét, fejleszti a nagy és finom mozgásokat, ezek összehangolt működését, a mozgáskoordinációt valamint az állóképességet, figyelmet, kitartást. A mese kiválasztásánál figyelembe vesszük a korosztály sajátosságait, felépítésénél pedig a gyerekek egyéni adottságait. Nem korrigálunk direkt módszerekkel, hanem a cél érdekében ismétlünk, akár egy színdarabnál. Kiváló hatású mindez a szocializáció terén, ugyanakkor kibontakoztatja a

kreativitás

t is, melyben egy-egy gyermek egyéni

tehetsége

tárulhat fel.

Élvezetes e korosztály számára az ismert mesehősökkel való azonosulás, és a játékba ágyazott testnevelés is, így együtt pedig igazán **"varázslatos" hangulatot** teremtünk, akár zenei aláfestéssel is!