



Étrendünk összeállításakor kiemelt figyelmet fordítunk a korszerű táplákozási elvek gyakorlati megvalósítására.

Igyekszünk minél változatosabb és a lehető legtöbb féle alapanyagból elkészíteni az ételeket.

A jó példával előljárva kialakíthatjuk az egészséges ételekre, életmódra való igényt, már kisgyermekkorban is.

- Dietetikus ajánlásai alapján összeállított étrend
- Megfelelő tápanyagszükséglet figyelembe vétele
- Reform és biokonyha [cnc kasa](#)
- Bébivíz egész napra
- Gyümölcstea biomézzel, limonádé nádcukorral a kisétkezések mellé
- Magos, rozsos, teljeskiörlésű, kukoricás, Graham kenyérfélék
- Tízórai Vitamin Pult (nyers idénygyümölcsök és zöldségek)
- „Nagy uzsonnája” (házi finomságok, pont mint a Nagyinál!)

Nagy gyakorlattal vállaljuk ételallergiás kisgyermek étkeztetését is.